

Manual del alumno

Un plan de 180 días de A1 al examen B1, de veinte a treinta minutos al día.
Diez capítulos, una pantalla cada uno, y lo que debes hacer en ella.

Las capturas muestran la interfaz en inglés. Entre comillas aparece el nombre tal como se ve en pantalla y, entre paréntesis, su significado.

Versión 2.0 · 2026-09 · lingo180.com/help/learner

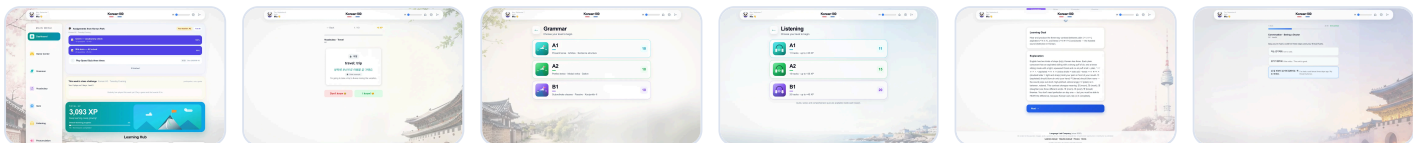
- | | |
|--|---------------------------------|
| 01 Tu día | 06 Conversación |
| 02 Palabras y el repaso que las trae de vuelta | 07 Juegos |
| 03 Gramática, en tu idioma | 08 El cuaderno de errores |
| 04 Comprensión auditiva | 09 Progreso |
| 05 Pronunciación | 10 Tu idioma, tu plan, tu clase |

Tus primeros diez minutos

No necesitas leer este manual antes de empezar. Haz estas cinco cosas y vuelve cuando una pantalla te sorprenda.

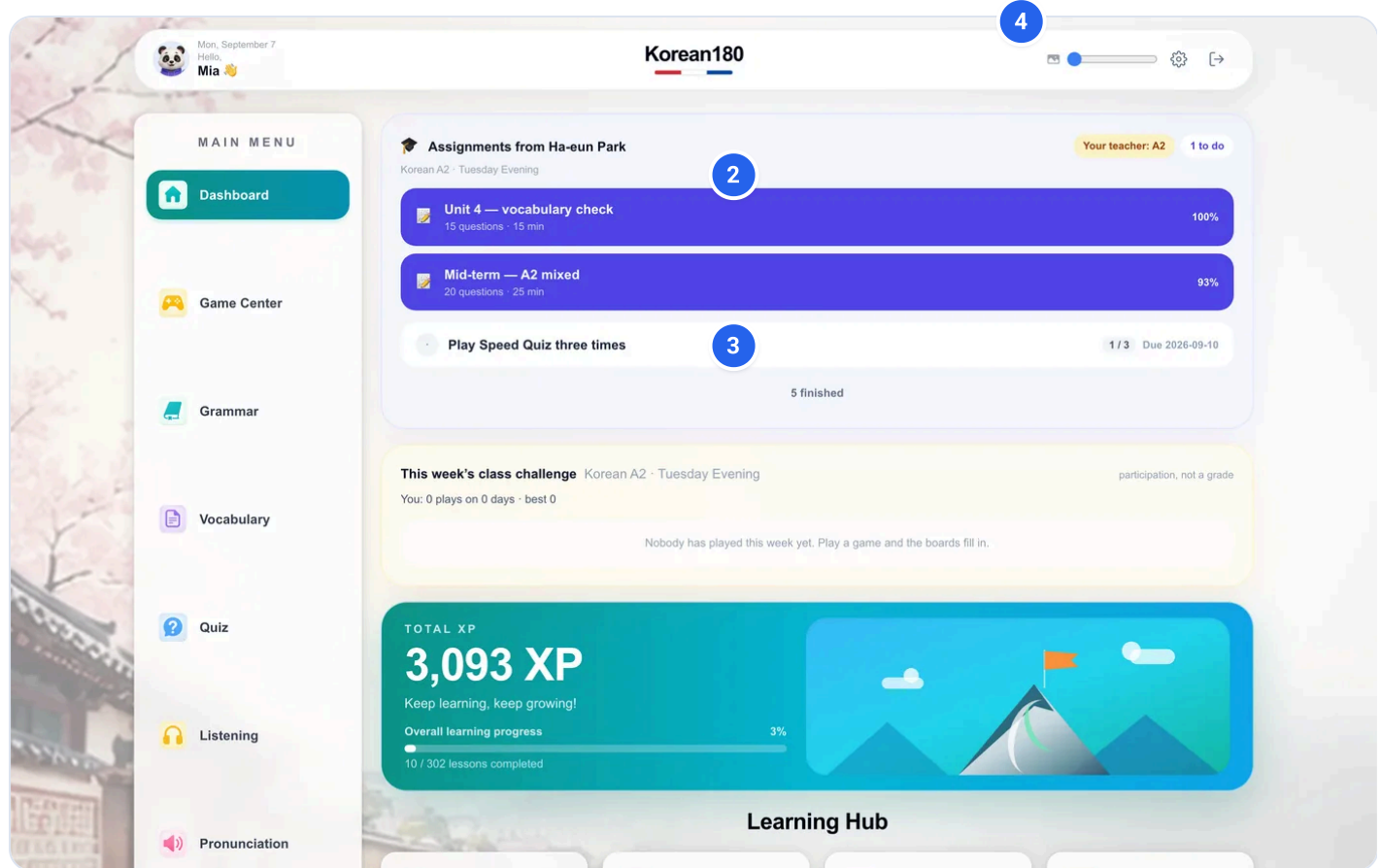
- 1 **Elige tu idioma.** Abre “Profile” (Perfil) y elige el idioma en el que quieres que la app te explique las cosas. Cada nota de gramática y cada significado de una palabra seguirán esa elección.
- 2 **Abre la tarjeta de hoy.** El panel muestra un día de los 180. Empieza por la tarjeta de arriba y ve bajando; el resto del día se desbloquea según avanzas.
- 3 **Aprende diez palabras.** Abre el conjunto de palabras y da la vuelta a cada tarjeta. Marca con sinceridad lo que no sabías: esa marca decide cuándo vuelve la palabra.
- 4 **Termina un tema de gramática.** Lee la explicación y responde a la práctica del final. El tema no cuenta hasta que completes la práctica.
- 5 **Comprueba tu racha.** Está en la cabecera. Veinte minutos mañana la mantienen; saltarte un día no te hace perder tu sitio en el plan.

Eso es un día completo. Si tienes profesor/a, acepta antes su enlace de invitación: tu plaza está en su plan y nunca te pedirán una tarjeta.



Tu día

Encontrar el trabajo de hoy de un vistazo y empezarlo con un toque.



- 1 Lee el contador de días bajo tu nombre: te dice en qué día de los 180 estás.
- 2 Abre la tarjeta de arriba. Contiene la lección, el conjunto de palabras y la práctica de ese día.
- 3 Ve bajando por las tarjetas en orden. Una tarjeta se pone verde cuando está terminada.
- 4 Mira la llama de la racha en la cabecera antes de irte.

LO QUE VERÁS

Cada tarjeta terminada muestra una marca verde y la barra del día se llena; cuando todas están hechas, el día siguiente se desbloquea a medianoche.

CONSEJO

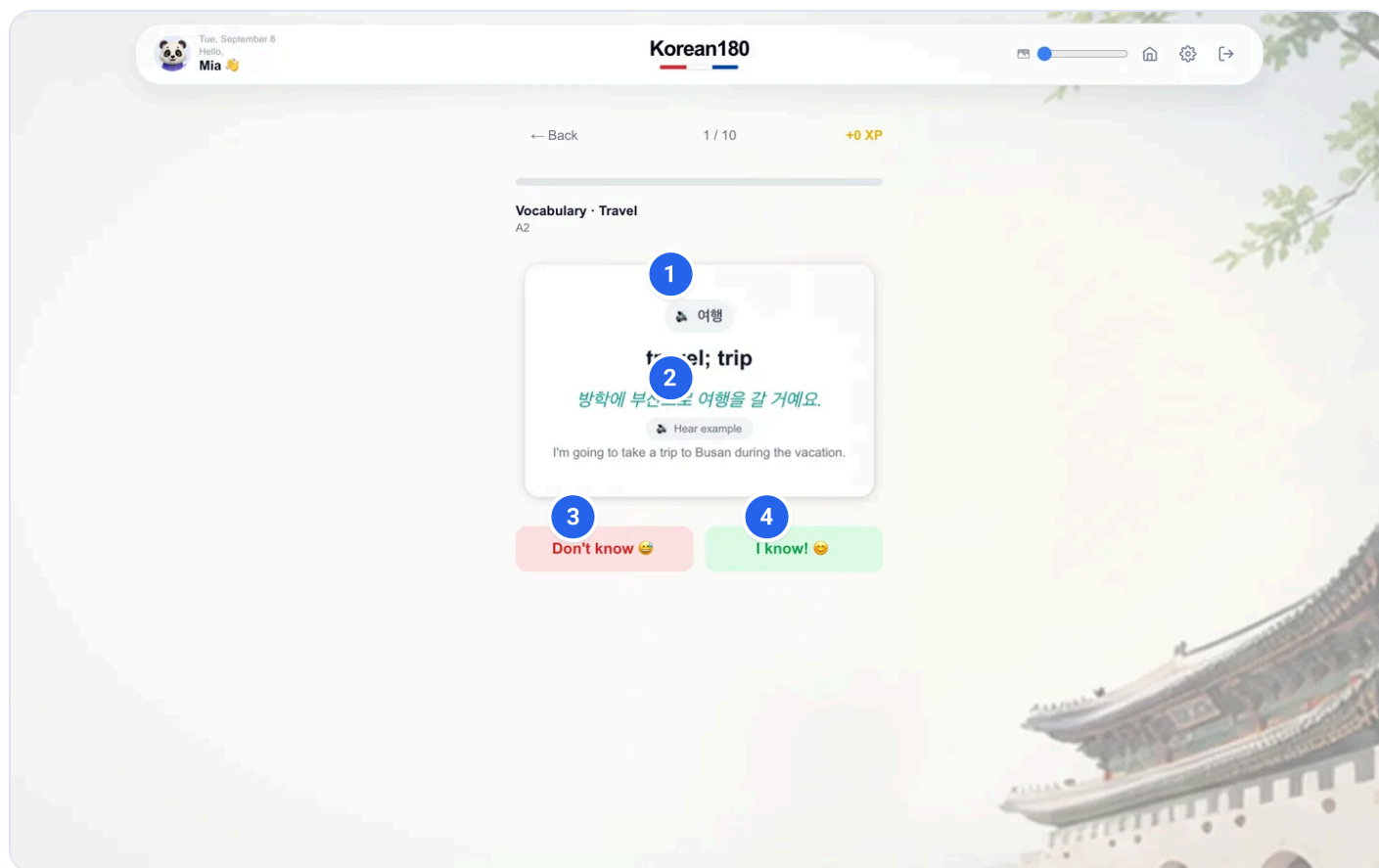
El botón "Continue" (Continuar) siempre reabre la tarjeta exacta que dejaste, incluso después de cerrar el navegador.

ERROR FRECUENTE

Cambiar la fecha para saltar al contenido de mañana no sirve de nada: los días solo se desbloquean cuando terminas las tarjetas de hoy.

Palabras y el repaso que las trae de vuelta

Trabajar un conjunto de palabras como necesita el calendario de repaso: escúchala, léela y marca con sinceridad.



- 1 Toca el altavoz para oír la palabra antes de responder.
- 2 Lee el ejemplo bajo el significado; muestra la palabra dentro de una frase.
- 3 Elige "Don't know" (No lo sé) cuando no estabas seguro/a. Esa marca es la que trae la palabra de vuelta mañana.
- 4 Elige "I know!" (¡Lo sé!) solo cuando la supiste sin dudar.

LO QUE VERÁS

El contador de arriba pasa a la siguiente tarjeta, y el conjunto termina con la fecha en que vuelve cada grupo.

CONSEJO

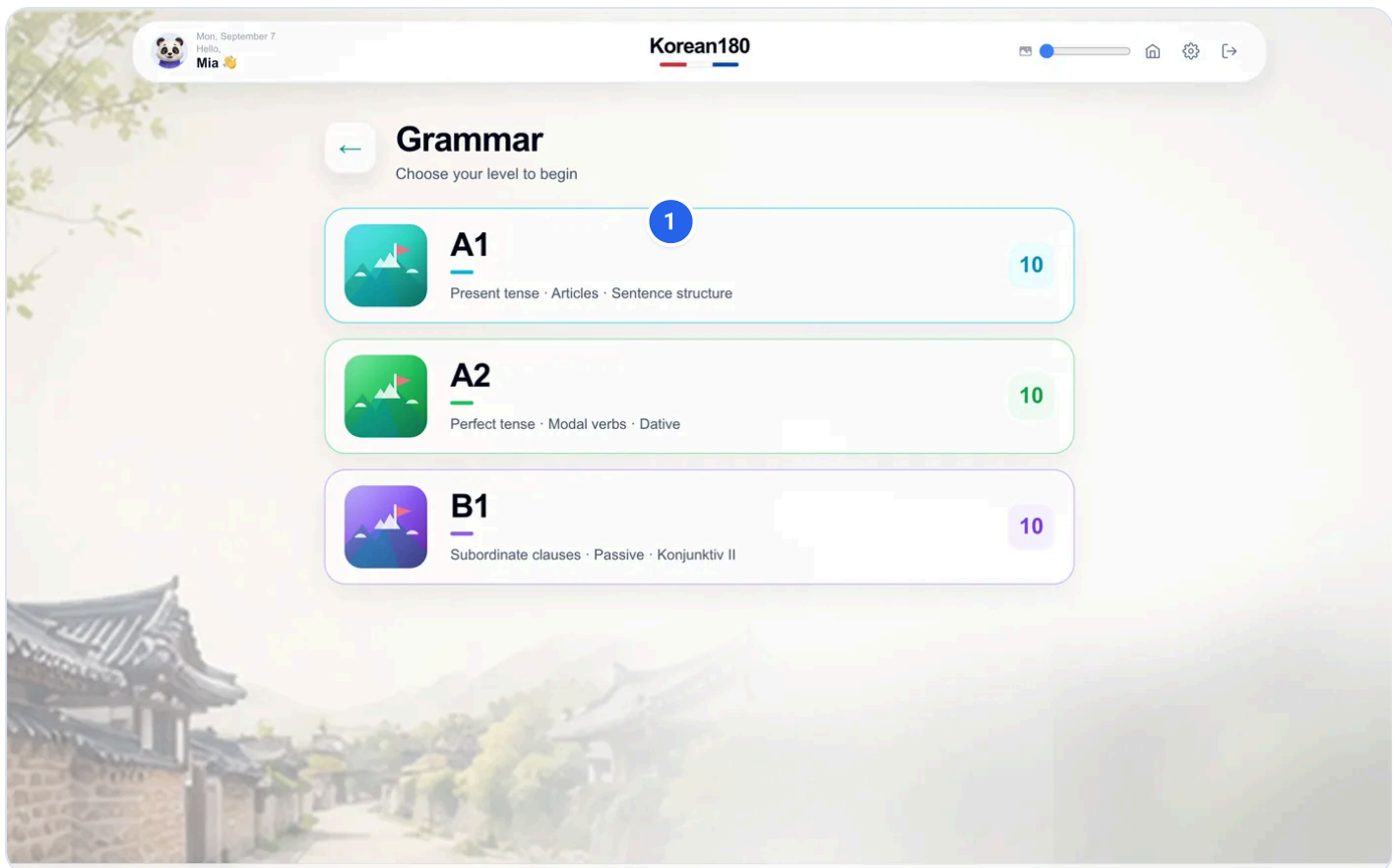
La pestaña "Review" (Repaso) del panel lista todas las palabras que tocan hoy, de todos los conjuntos, para que las despaches de una sentada.

ERROR FRECUENTE

Marcar "I know!" (¡Lo sé!) en una palabra que adivinaste la aplaza dos semanas, y te sorprenderá en el examen.

Gramática, en tu idioma

Terminar un tema de gramática, práctica incluida, para que cuente en el día.



- 1 Abre el tema de gramática de la tarjeta de hoy. La explicación está escrita en el idioma de tu interfaz.
- 2 Lee el cuadro “Key points” (Puntos clave). Es el resumen que querrás volver a ver antes del examen.
- 3 Desplázate hasta “Practice” (Práctica) y responde a todas las preguntas. Las respuestas erróneas muestran la regla que incumpliste.
- 4 Toca “Finish topic” (Terminar tema). El tema solo cuenta cuando envías la práctica.

LO QUE VERÁS

Una puntuación de la práctica y el tema marcado como hecho en la tarjeta del día.

CONSEJO

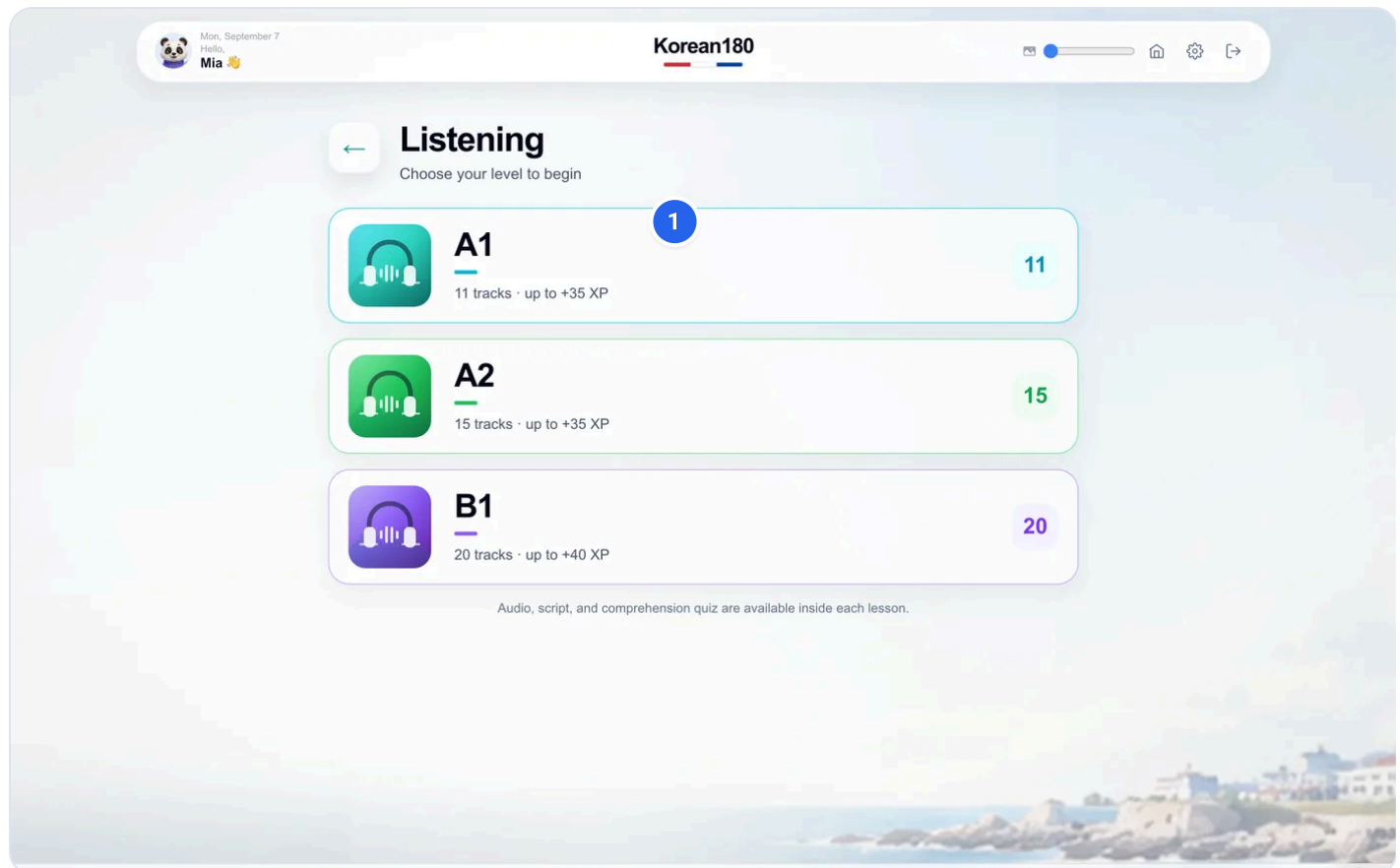
Cada frase de ejemplo tiene un icono de altavoz; oír la frase fija el patrón más rápido que leerla dos veces.

ERROR FRECUENTE

Leer la explicación e irte sin hacer la práctica deja el tema abierto, y el día no se puede cerrar.

Comprensión auditiva

Trabajar una pista de audio al estilo del examen tal como la planteará el examen.



- 1 Abre la pista de audio de la tarjeta de hoy y lee la pregunta antes de darle a reproducir.
- 2 Reproduce el audio. Puedes oírlo dos veces, como en el examen; el contador indica cuántas reproducciones te quedan.
- 3 Responde y toca "Check" (Comprobar).
- 4 Abre "Transcript" (Transcripción) y busca la frase que contenía la respuesta.

LO QUE VERÁS

La respuesta marcada como correcta o incorrecta, la explicación y la transcripción con la frase clave resaltada.

CONSEJO

El control de velocidad junto al botón de reproducir ralentiza la pista a 0,75× sin cambiar la voz.

ERROR FRECUENTE

Abrir la transcripción antes de la segunda reproducción convierte un ejercicio de escucha en uno de lectura, y la nota del examen no lo reflejará.

Pronunciación

Oír el contraste del que trata un capítulo y demostrar que distingues los sonidos.

Korean180

Learning Goal

2

Hear and produce the three-way contrast between plain (ㄱ, ㅋ, ㆁ), aspirated (ㄲ, ㆁ), and tense (ㄷ, ㅌ, ㄴ) consonants — the hardest sound distinction in Korean.

Explanation

English has two kinds of stops (b/p); Korean has three. Each plain consonant has an aspirated sibling with a strong puff of air, and a tense sibling made with a tight, squeezed throat and no air puff at all: • plain ㄱ ㅋ ㆁ • aspirated ㄲ ㆁ (extra stroke = extra air) • tense ㄷ ㅌ ㄴ (doubled letter = tight and sharp) Hold your palm in front of your mouth. 타 (aspirated) should blow air onto your hand; 띠 (tense) should blow none — the sound pops out short, high-pitched, almost angry; 다 (plain) is in between, relaxed. This contrast changes meaning: 달 (moon), 탈 (mask), 딸 (daughter) are three different words. 방 (room), 팡 (pop!), 빵 (bread) likewise. You don't need perfection on day one — but you must be able to HEAR the difference, because Korean ears rely on it completely.

Next →

3

Language Lab Company (since 2020)
All content in this app (text, images, audio, questions, etc.) is protected by copyright law. Unauthorized reproduction or distribution is prohibited.
[Learner manual](#) · [Teacher manual](#) · [Privacy](#) · [Terms](#)
© 2020 Language Lab Company. All rights reserved.

- 1 Abre “Pronunciation” (Pronunciación) y elige un capítulo. El capítulo uno es el contraste de sonidos que más se les escapa a los alumnos.
- 2 Lee “Learning goal” (Objetivo) y “Explanation” (Explicación). Ambos explican el sonido en tu idioma, con la posición de la boca.
- 3 Toca “Next” (Siguiente) para ir a los ejemplos. Reproduce cada pareja y repítela en voz alta.
- 4 Responde a la práctica del final. Reproduce un sonido y te pregunta qué forma escrita era.

LO QUE VERÁS

Una puntuación del capítulo y una marca en la lista de capítulos; puedes reabrir el capítulo cuando quieras.

CONSEJO

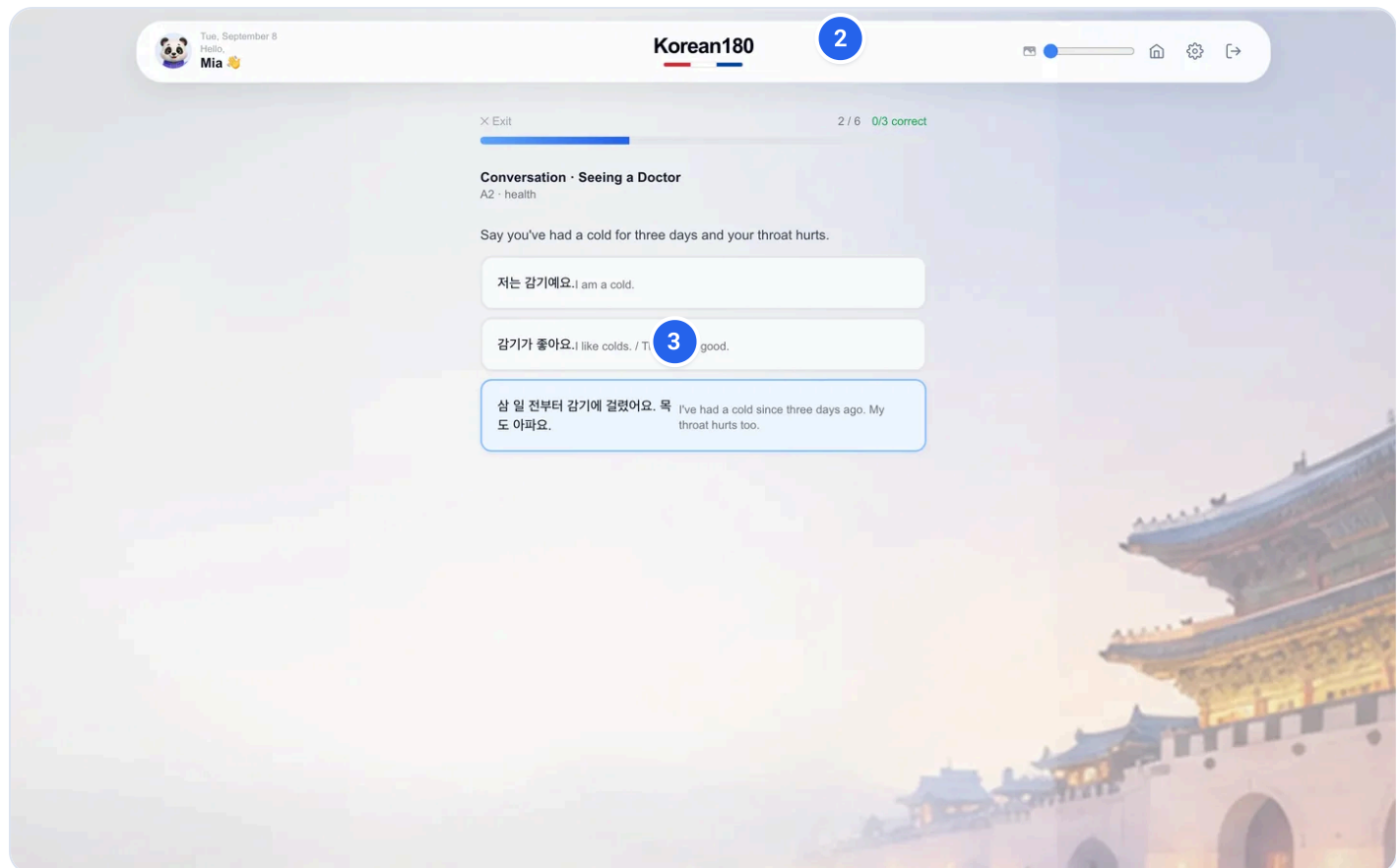
Usa auriculares para la práctica. Los contrastes son breves y los altavoces del portátil los difuminan.

ERROR FRECUENTE

Leer la explicación sin reproducir los ejemplos hace que te sepas la regla y sigas oyendo un solo sonido.

Conversación

Interpretar un papel en una situación real y elegir la respuesta adecuada.



- 1 Abre “Conversation” (Conversación), elige tu nivel y después un escenario. Lee su presentación: te dice quién eres en el diálogo.
- 2 Toca “Start role-play” (Empezar rol). Escucha al otro interlocutor; toca “Replay” (Repetir) si necesitas oír la frase otra vez.
- 3 Cuando te toque, lee la instrucción sobre las opciones y elige la respuesta que hace lo que se pide.
- 4 Lee el comentario cuando elijas mal. Explica qué significaba tu frase, no solo que era incorrecta.

LO QUE VERÁS

El contador de arriba lleva la cuenta de turnos y respuestas correctas; el escenario termina con una puntuación y sus XP.

CONSEJO

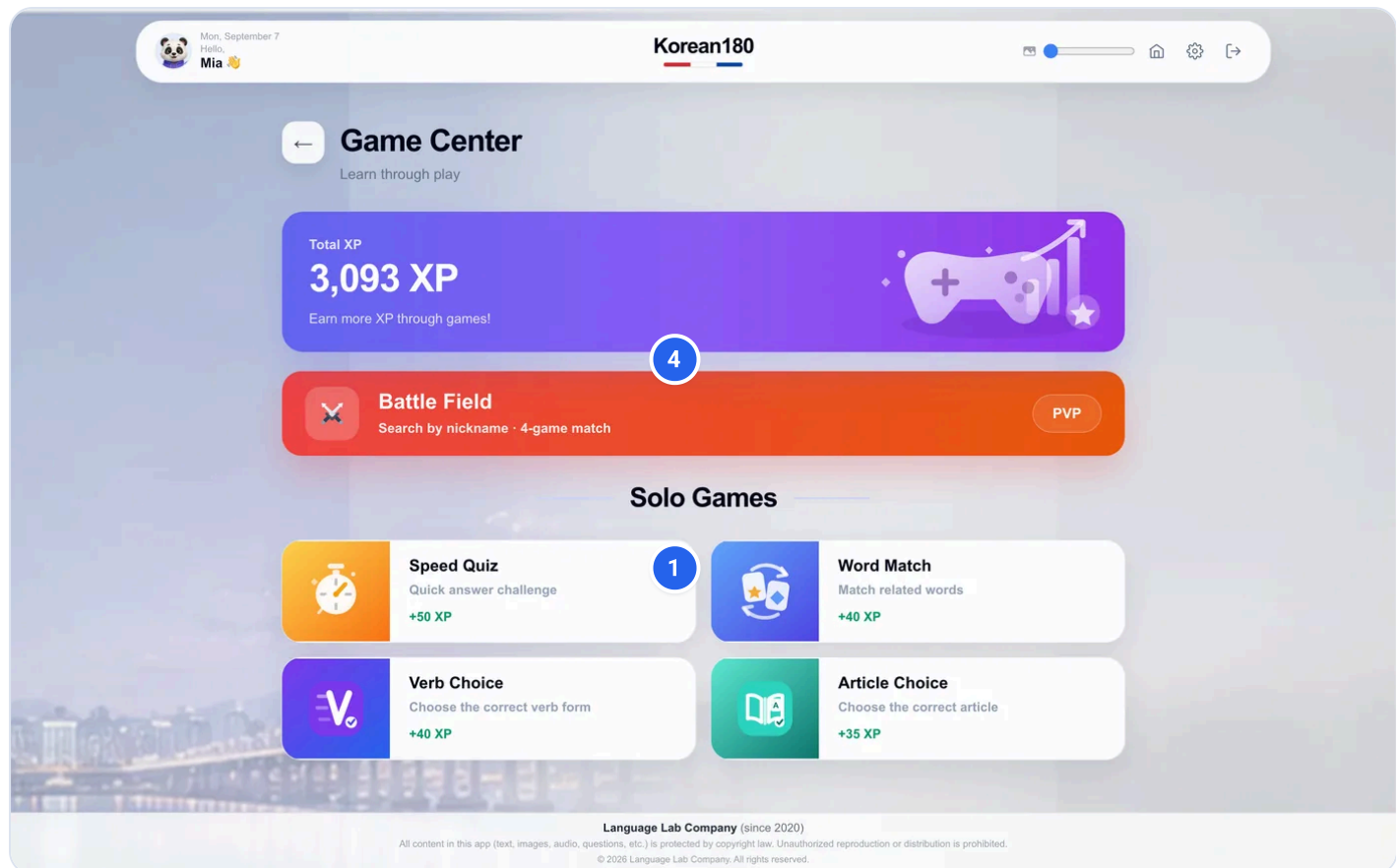
Cada respuesta muestra tu idioma debajo. Tápalo con la mano la segunda vez que hagas un escenario.

ERROR FRECUENTE

Elegir la respuesta más larga porque parece completa suele llevarte a una frase educada que contesta otra pregunta.

Juegos

Convertir los ratos libres en repaso y competir con un amigo cuando quieras.



- 1 Abre "Games" (Juegos). Cuatro juegos usan tu propio vocabulario y gramática: quiz rápido, ortografía, emparejar palabras y duelo de mecanografía.
- 2 Elige uno y juega una ronda. Las rondas duran de dos a tres minutos.
- 3 Define un apodo en "Profile" (Perfil) una sola vez; es obligatorio para aparecer en los resultados de los juegos.
- 4 Elige "Battle" (Duelo) para jugar en directo contra otro alumno de tu nivel.

LO QUE VERÁS

La puntuación de la ronda, los XP que ha dado y tu puesto en el ranking semanal del juego.

CONSEJO

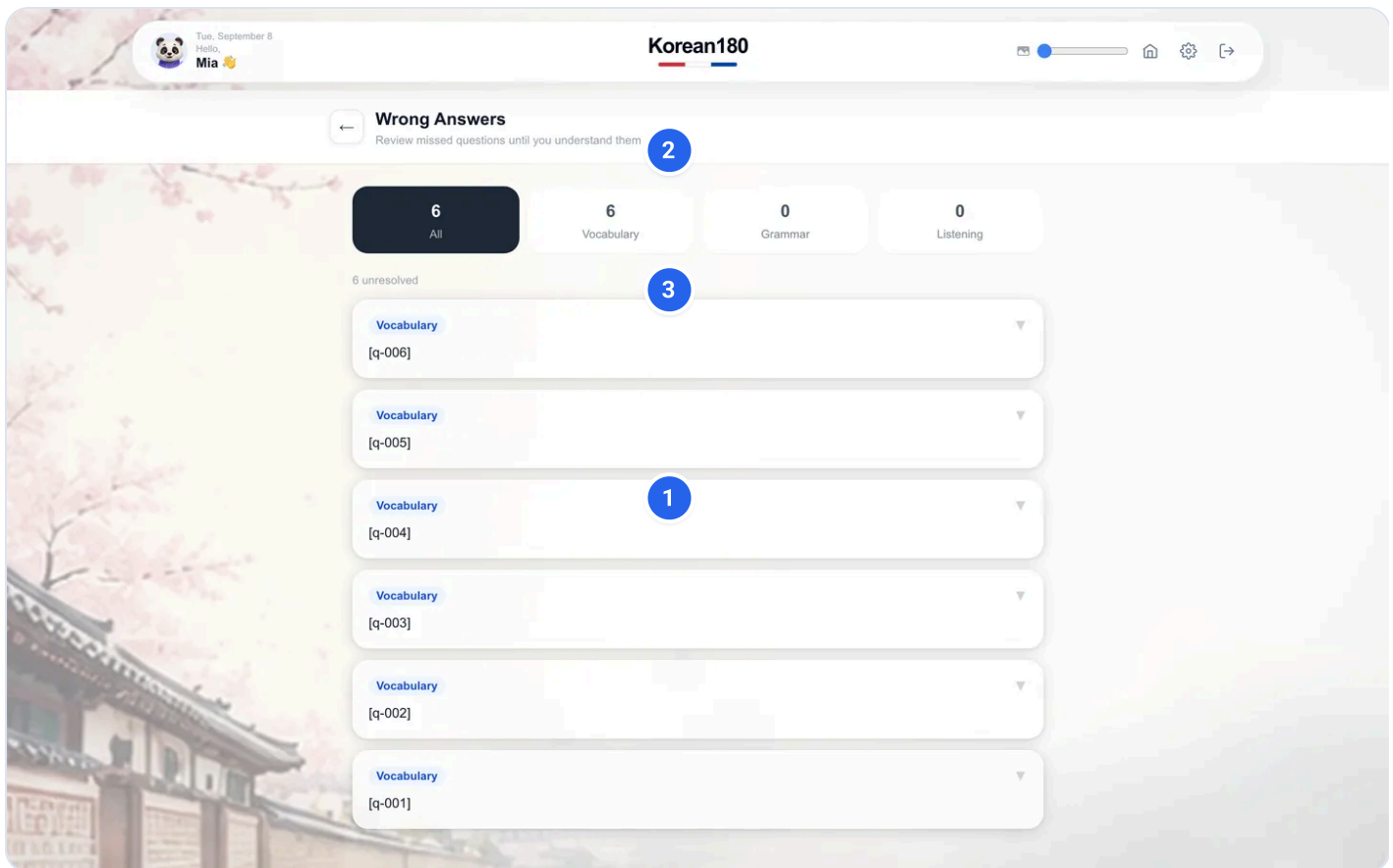
Emparejar palabras toma las palabras que toca repasar hoy, así que una ronda sirve también de repaso.

ERROR FRECUENTE

Jugar en lugar de hacer la tarjeta del día da XP, pero no hace avanzar el plan de 180 días.

El cuaderno de errores

Despejar las preguntas que fallaste hasta que puedas explicar por qué la respuesta correcta es correcta.



- 1 Abre “Review” (Repaso). Aquí se recoge cada respuesta errónea de todos los cuestionarios, la más reciente primero.
- 2 Usa los contadores de arriba para ver un tipo cada vez: vocabulario, gramática, comprensión auditiva.
- 3 Abre un elemento. Muestra la pregunta, lo que elegiste, la respuesta correcta y la explicación.
- 4 Respóndelo de nuevo. Dos respuestas correctas seguidas lo sacan del cuaderno.

LO QUE VERÁS

El contador “unresolved” (pendientes) baja a medida que se despejan elementos; un elemento resuelto sigue visible una semana en “Resolved” (Resueltos).

CONSEJO

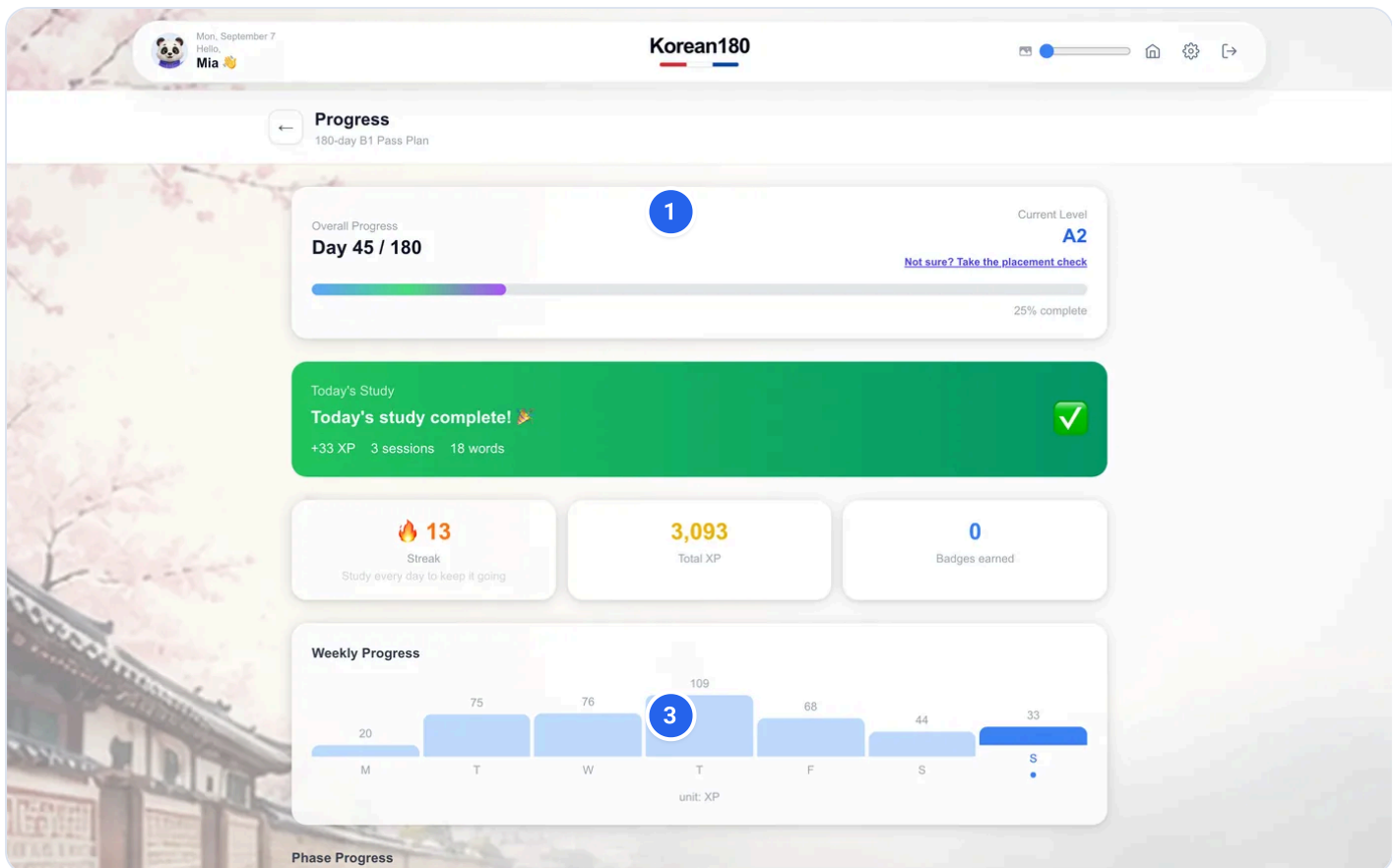
Haz el cuaderno antes del contenido nuevo los días en que tenga más de diez elementos.

ERROR FRECUENTE

Pulsar “Resolved” (Resueltos) a mano sin volver a responder borra el elemento y deja el hueco sin cubrir.

Progreso

Ver en qué punto de los 180 días estás y qué destreza va rezagada.



- 1 Abre "Progress" (Progreso). La franja superior muestra tu día, tu nivel y la fecha en que el plan llega al examen.
- 2 Lee las seis barras de destrezas. Una barra por debajo de las demás indica adónde debería ir tu próxima hora.
- 3 Abre "Weekly" (Semanal) para ver los minutos de estudio por día de las últimas cuatro semanas.

LO QUE VERÁS

El contador de días, una barra por destreza y el calendario de racha con cada día estudiado marcado.

CONSEJO

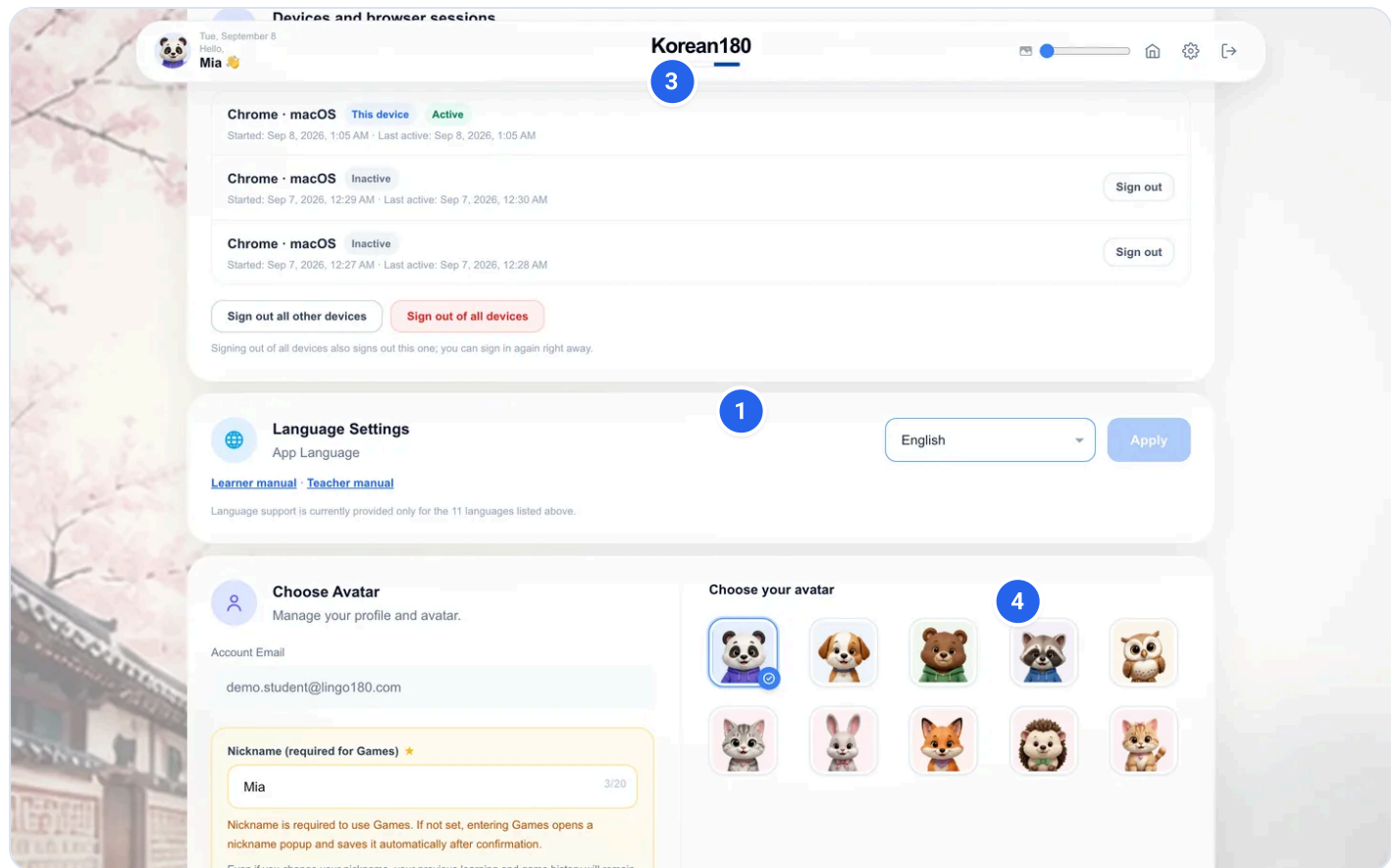
Tu profesor/a, si tienes, ve esta misma página de ti. Lo que ves tú es lo que ve él o ella.

ERROR FRECUENTE

Perseguir XP no compensa nada; los XP cuentan actividad, las barras de destrezas cuentan lo que acertaste.

Tu idioma, tu plan, tu clase

Configurar los tres ajustes de la página de cuenta que cambian el comportamiento de la app.



- 1 Abre "Profile" (Perfil) desde la cabecera. "Language settings" (Ajustes de idioma) cambia el idioma en que explica la app; elige de la lista y toca "Apply" (Aplicar).
- 2 Lee "Plan". Muestra si tienes el plan gratuito (A1, para siempre) o Premium, y la fecha en que acaba un periodo de pago. En la plaza de un profesor/a, muestra la clase.
- 3 En "Devices" (Dispositivos), cierra las sesiones que no reconozcas. Se permiten dos dispositivos a la vez.
- 4 Elige un avatar y un apodo. El apodo es lo que ven los demás alumnos en los juegos.

LO QUE VERÁS

La interfaz cambia de idioma en la pantalla siguiente; la fila del plan muestra lo que tienes y cuándo termina.

CONSEJO

Ambos manuales tienen enlace en "Language settings" (Ajustes de idioma), en el mismo idioma que tu interfaz.

ERROR FRECUENTE

Cambiar el idioma de la interfaz no cambia el idioma que aprendes; eso lo fija el curso.

¿Te has atascado? Escribe a soporte desde el menú Support (Soporte) de la app. Las respuestas llegan a tu correo, en tu idioma.

Lingo180 · Versión 2.0 · 2026-09